



Сайт 1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 08:49

Оценка: 66 из 100



SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>1000 советов от детского доктора невролога</p> <p>Длина : 42</p> <p>Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.</p>														
	<p>Description (описание)</p>	<p>Лучшие и проверенные практикой советы от детского невролога</p> <p>Длина : 59</p> <p>Рекомендуемая длина description — 70-160 символов (с пробелами).</p>														
	<p>Ключевые слова</p>	<p>советы, дети, здоровье, развитие, нарушения, задержка развития, заболевание, соска, ребенок</p> <p>Ключевые слова на сайте обнаружены.</p>														
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными.</p> <table border="1" data-bbox="539 1379 1481 1872"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Содержимое</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>1000 советов от доктора невролога</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>1000 советов от доктора невролога</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>здоровье с детства до старости</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>http://1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru</td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Содержимое	locale	ru_RU	site_name	1000 советов от доктора невролога	type	article	title	1000 советов от доктора невролога	description	здоровье с детства до старости	url	http://1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru
Свойство	Содержимое															
locale	ru_RU															
site_name	1000 советов от доктора невролога															
type	article															
title	1000 советов от доктора невролога															
description	здоровье с детства до старости															
url	http://1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru															
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<table border="1" data-bbox="539 1899 1481 1973"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 2007 1481 2069" style="list-style-type: none"> • [H1] 1000 советов от доктора невролога • [H2] Как выбрать соску пустышку с пользой для ребенка? 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	19	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	19	0	0	0	0											

SEO-контент

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Сколько времени должен спать ребенок?• [H2] Плохой сон у ребенка от 3 х месяцев до 1 года• [H2] Причины беспокойного сна у ребенка до 3х месяцев. Как помочь ?• [H2] Сон и телевизор• [H2] Возрастные навыки развития• [H2] Видео: Колыбельная для малышей• [H2] Влияние питания на когнитивные функции , настроение и поведение• [H2] Влияние питания на состояние нервной системы. Нейродиетология• [H2] Здоровые эмоции закладываем с младенчества• [H2] Рубрики• [H2] Свежие записи• [H2] Свежие комментарии• [H2] Метки• [H2] Архивы• [H2] Подпишитесь на рассылку!• [H2] Опросы• [H2] Популярные статьи• [H2] Статистика
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 2. 1 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 15% Нормально: доля текста в коде превышает 15% и не достигает 25%.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 42, из них на файлы — 0.

Внутренние ссылки



Statistics

Внешние ссылки : nofollow 0%

Внешние ссылки : dofollow 0%

Внутренние ссылки 100%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
1000 советов от доктора невролога	внутренняя	dofollow
Об авторе	внутренняя	dofollow
О сайте	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow
Карта сайта	внутренняя	dofollow
Как выбрать соску пустышку с пользой для ребенка?	внутренняя	dofollow
admin	внутренняя	dofollow
Разное	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Сколько времени должен спать ребенок?	внутренняя	dofollow
Здоровье	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Плохой сон у ребенка от 3 х месяцев до 1 года	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Причины беспокойного сна у ребенка до 3х месяцев. Как помочь ?	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Сон и телевизор	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Возрастные навыки развития	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Видео: Колыбельная для малышей	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Комментарии	внутренняя	dofollow
Влияние питания на когнитивные функции , настроение и поведение	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Влияние питания на состояние нервной системы. Нейродиетология	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
Здоровые эмоции закладываем с младенчества	внутренняя	dofollow
Комфорт	внутренняя	dofollow
Комментарии	внутренняя	dofollow
&#8592; Старые записи	внутренняя	dofollow
Витамины для нервной системы	внутренняя	dofollow
Видео	внутренняя	dofollow
Дети	внутренняя	dofollow
Дети до года	внутренняя	dofollow
Малыши	внутренняя	dofollow
Новости медицины	внутренняя	dofollow
Апрель 2020	внутренняя	dofollow
Март 2019	внутренняя	dofollow
Февраль 2019	внутренняя	dofollow
Январь 2019	внутренняя	dofollow
Просмотреть результаты	внутренняя	dofollow
Архив опросов	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

для просмотра ребенка как
admin сон запись
комментарии здоровье
просмотреть

Поисковые запросы

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
ребенка	11	✘	✘	✘	✔
комментарии	11	✘	✘	✘	✔
просмотреть	11	✘	✘	✘	✘
admin	10	✘	✘	✘	✘
запись	10	✘	✘	✘	✘
просмотры	10	✘	✘	✘	✘
как	9	✘	✘	✘	✔
для	9	✘	✘	✘	✔
сон	8	✘	✘	✘	✔
здоровье	7	✘	✔	✘	✘

Удобство использования

	URL	Домен : 1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru Длина : 35
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 0 Предупреждения : 36
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"> Вложенных таблиц нет — разметка чище. Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы. Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте. Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку. Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none"> Apple Touch-иконки Тег meta viewport Flash-контент
--	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. http://1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru/sitemap.xml
--	-----------------	---

Оптимизация

	Robots.txt	<p>http://1000sovetov-ot-doktora-nevrologa.ru/robots.txt</p> <p>Файл robots.txt присутствует.</p>
	Аналитика	<p>Инструменты веб-аналитики подключены.</p> <div data-bbox="544 456 1481 533"> LiveInternet</div>