

# Сайт 100voprosvdoktoru.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 12:16





Оценка: 55 из 100







## SEO-контент

	Title (заголовок)	Здоровый образ жизни <b>Длина : 20</b> Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.														
	Description (описание)	Всё о здоровом образе жизни. Улучшаем своё здоровье вместе! <b>Длина : 59</b> Рекомендуемая длина description — 70-160 символов (с пробелами).														
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.														
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table border="1"><thead><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Здоровый образ жизни</td></tr><tr><td>description</td><td>Всё о здоровом образе жизни. Улучшаем своё здоровье вместе!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://blogovedka.ru/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Здоровый образ жизни</td></tr></tbody></table>	Свойство	Содержимое	locale	ru_RU	type	website	title	Здоровый образ жизни	description	Всё о здоровом образе жизни. Улучшаем своё здоровье вместе!	url	https://blogovedka.ru/	site_name	Здоровый образ жизни
Свойство	Содержимое															
locale	ru_RU															
type	website															
title	Здоровый образ жизни															
description	Всё о здоровом образе жизни. Улучшаем своё здоровье вместе!															
url	https://blogovedka.ru/															
site_name	Здоровый образ жизни															
	Заголовки H1-H6	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Всё о здоровом образе жизни. Улучшаем своё здоровье вместе!</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	0	0	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	0	0	0	0	0											

## SEO-контент

	Изображения	На странице обнаружено изображений: 297. Отлично: у большинства изображений указан атрибут alt.
	Доля текста/HTML	Пропорция : <b>4%</b> Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

## Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 130, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 98.46% Внутренние ссылки 1.54%

## Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
<a href="#">Перейти к содержанию</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Главная</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Полезное</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Варикоз</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Профилактика Варикоза</a>	внешняя	dofollow

## Ссылки на странице

<a href="#">Диагностика вен</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Классификация</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Виды</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Стадии</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Осложнения</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Особенности у разных людей</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Питание</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Причины</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Симптомы</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Что можно и что нельзя</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Лечение Варикоза</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Авторские методики</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Без операции</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Компрессионное белье</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Мед препараты</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Народные средства</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Травы</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Хирургическое</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Флебэктомия</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Геморрой</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Диагностика</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Осложнения</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Особенности у разных людей</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Женщин</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Мужчин</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">При беременности и ГВ</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Питание при геморрое</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Причины</a>	внешняя	dofollow

## Ссылки на странице

<a href="#">Симптомы</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Геморроидальные узлы</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Кровотечение</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Формы и стадии</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Виды</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Стадии</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Что можно и нельзя делать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Лечение Геморроя</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Без операции</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Медикаменты и средства</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Капли, бальзамы, растворы, настойки</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Мази</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Свечи</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Таблетки</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Народные средства</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Оперативное</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Упражнения</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Профилактика Геморроя</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Интересное</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Бады для детей: что важно знать родителям перед покупкой</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Хирургическое удаление парапроктита: как проходит операция и что важно знать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Кодирование от алкоголизма: как это работает и что нужно знать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Капельница от запоя: эффективный способ восстановить организм</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Лечение алкоголизма: эффективные способы и важные шаги</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Аутотрансплантация зуба: что нужно знать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Кодирование: что это, зачем нужно и как начать</a>	внешняя	dofollow

## Ссылки на странице

<a href="#">Андролог: кто это и зачем к нему обращаться</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Нарколог на дом: что нужно знать и как вызвать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Комплект индивидуальной защиты кимгз медицинский: что это и для чего нужен</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Лечение женского алкоголизма: как справиться с зависимостью</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как вылечить наркомана: шаги к восстановлению и поддержке</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Новая эра онкологической медицины</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Что делать, если защемило шею</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Польза черного ореха для здоровья и организма</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Все, что нужно знать об имплантации зубов</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Реабилитация алкоголизма: все, что нужно знать</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Премиальные поселки Москвы: где искать комфорт и престиж</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Что такое онлайн аптека: все, что нужно знать перед заказом</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Флебэктомия: все, что нужно знать о процедуре и восстановлении</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как выбрать офтальмологическую клинику: полный гид</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">имплантация зубов: что нужно знать перед процедурой</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Детский гинеколог: что нужно знать родителям</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Все, что нужно знать о детской медицине</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Все о современных сетях кафе быстрого питания</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Какие болезни лечит врач-проктолог</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как приготовить хрустящие малосольные огурцы: 8 уникальных рецептов</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как миндальное молоко улучшает ваше здоровье и простой способ его приготовления дома</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Экономные и быстрые рецепты для фуршета на работе</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Эффективные упражнения для сокращения объема бедер у женщин</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Необычные методы лечения: алюминиевая фольга и</a>	внешняя	dofollow

## Ссылки на странице

[серебряные мосты](#)

[Гид по энергетическому массажу: активизация точек на теле для повышения бодрости](#)

внешняя

dofollow

[Как решить проблемы с ногами: пошаговое руководство и консультация со специалистом](#)

внешняя

dofollow

[Натуральные маски для лица с эффектом ботокса: секреты молодости](#)

внешняя

dofollow

[Эффективные способы устранения пигментных пятен на лице](#)

внешняя

dofollow

[Полный гид по аппаратной косметологии: методы и их применение](#)

внешняя

dofollow

[Эффективные маски с аспирином для здоровья кожи лица и волос](#)

внешняя

dofollow

[Избавляемся от глубокой межбровной морщины: домашние и салонные методы](#)

внешняя

dofollow

[Оформление и уход за бровями дома: полное руководство](#)

внешняя

dofollow

[Освежи свое лицо: молочная сыворотка как чудо-средство для кожи](#)

внешняя

dofollow

[Как использовать белую каолиновую глину для восстановления волос: мудрость китайских красавиц](#)

внешняя

dofollow

[20 уникальных причин попробовать японское исцеление водой](#)

внешняя

dofollow

[Польза силовых тренировок для женщин: Руководство к действию](#)

внешняя

dofollow

[Эффективные способы очистки тонкого кишечника в домашних условиях](#)

внешняя

dofollow

[Домашние методы очистки почек: просто и эффективно](#)

внешняя

dofollow

[Как приготовить чизкейк без выпечки: простой рецепт](#)

внешняя

dofollow

[Как сделать сладкие муравейники из кукурузных палочек без выпечки](#)

внешняя

dofollow

[Как приготовить вяленые помидоры на зиму: полное руководство](#)

внешняя

dofollow

[Три рецепта фруктового салата и ключевые правила их сочетания для здоровья](#)

внешняя

dofollow

[Все о яичной диете Магги: ежедневное меню, польза, результаты и отзывы за неделю](#)

внешняя

dofollow

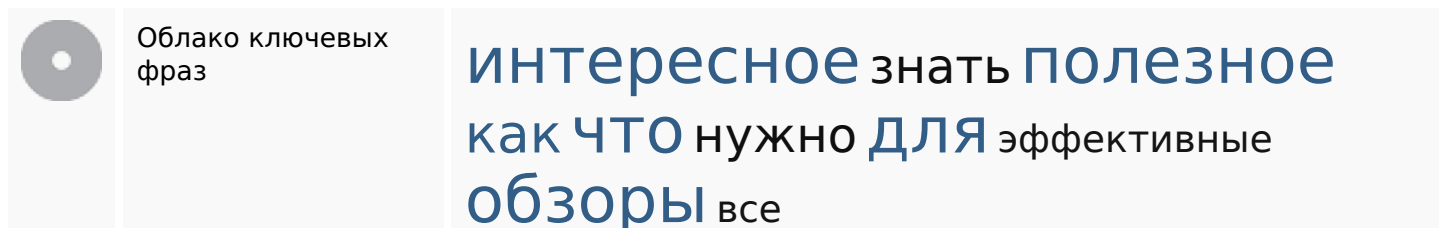
## Ссылки на странице

<a href="#">Топ-10 самых полезных продуктов для вашего здоровья</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Избавляемся от целлюлита дома: комплекс упражнений для всех групп мышц</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Эффективная 15-минутная тренировка для укрепления мышц кора</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Эффективные упражнения от Анны Куркуриной для стройных бедер и ягодиц</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Все, что вам нужно знать о RF лифтинге: преображение кожи</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как использовать мицеллярную воду для лица: польза и правила применения</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Секреты сохранения молодости кожи лица: практические советы</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Эффективные способы устранения синяков под глазами: аптечные и домашние средства</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Польза налоговых вычетов</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Система дентальной имплантации</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">10 древних рецептов для здоровья и долголетия: открывая секреты эликсира молодости</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Полная 28-дневная детокс-программа на дому: ваш план очищения</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Как приготовить банановый коктейль с корицей и финиками</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Рецепты блюд из баклажанов: простые и диетические идеи для ужина</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Искусство приготовления рулетов из хлеба с разнообразными начинками</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Эффективное похудение с диетой по гликемическому индексу: стадии и меню</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Кефир перед сном: секреты похудения и очищения организма</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Медовый массаж: руководство по выполнению в домашних условиях</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Подбор идеальной косметики для ног: полное руководство</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Домашние рецепты черной маски для лица: полное руководство</a>	внешняя	dofollow

## Ссылки на странице

<a href="#">☐☐ Активация точек молодости на лице для повышения естественной красоты</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Всё, что вам нужно знать о минеральной косметике</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Эффективные рецепты с петрушкой для борьбы с пигментными пятнами и веснушками</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Простой гид по лимфодренажному массажу лица банками дома</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">☐☐ Освежите свой вид: Четыре эффективные техники омолаживающего шипкового массажа лица</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">2</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">16</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">О сайте</a>	внешняя	dofollow

## Поисковые запросы



## Повторяемость ключевых слов




Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
полезное	28	✗	✗	✗	✗
интересное	27	✗	✗	✗	✗
обзоры	26	✗	✗	✗	✗
что	24	✗	✗	✗	✗
для	24	✗	✗	✗	✗
как	19	✗	✗	✗	✗
нужно	16	✗	✗	✗	✗
знать	16	✗	✗	✗	✗












## Повторяемость ключевых слов

эффективные	10	*	*	*	*
все	8	*	*	*	*

## Удобство использования

	URL	Домен : 100voprosovdoktoru.ru Длина : 21
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 3 Предупреждения : 7
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"><li> Вложенных таблиц нет — разметка чище.</li><li> Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.</li><li> Число CSS-файлов выглядит разумным.</li></ul>

## Документ

- ✓ Количество JS-файлов приемлемо.
- ✓ Gzip-сжатие включено — хорошо.

## Мобильные устройства



Оптимизация под  
мобильные

- ✓ Apple Touch-иконки
- ✓ Тег meta viewport
- ✓ Flash-контент

## Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. <a href="https://blogovedka.ru/sitemap_index.xml">https://blogovedka.ru/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://100voprosovdoktoru.ru/robots.txt">http://100voprosovdoktoru.ru/robots.txt</a> Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).